

VOORSTEL BIJeenKOMST CORONA EN PREVENTIE

Aanleiding

- Berichtgeving over het belang van een gezonde leefstijl
- Aanbieding notitie Arts en leefstijl: Staatssecretaris wil met de deelnemers verder in gesprek.
- Vragen in coronadebat 20 mei en toezegging MVWS om in brief 3 juni in te gaan op welke manier we aan de slag gaan om een extra impuls te geven aan leefstijl.

Uitgangspunten

- Een gezonde leefstijl is de komende periode des te belangrijker om Corona goed te kunnen doorstaan. Zeker zo lang er nog geen vaccin is.
- Bijeenkomst(en) dienen als opmaat naar maatregelen voor de extra impuls op leefstijl

Opties voor bijeenkomsten, combinaties zijn ook mogelijk

1) Expertbijeenkomst over de notitie van Arts en leefstijl

Conform uw toezegging gaat u met de artsen en wetenschappers in gesprek over de inhoud van de notitie. U kunt hierbij ingaan op vragen als: welke leefstijlinterventies dragen bij aan een effectieve weerstand en behandeling tegen het huidige virus en toekomstige virussen? Welke kennis is al beschikbaar en wat weten we nog niet? Welke maatregelen adviseren de experts?

Deelnemers: de artsen en wetenschappers die de notitie geschreven hebben

2) Bijeenkomst over het bevorderen van een gezonde leefstijl.

Corona heeft impact op het gezond gedrag van Nederlanders (meer drinken, minder bewegen, meer zelf eten koken etc). En omgekeerd heeft gezond gedrag effect op het doorstaan van Corona. Wat is de impact hiervan op preventiebeleid en de potentie van maatregelen gericht op gezond gedrag? Wat kunnen we extra doen om een gezonde leefstijl te stimuleren? Zowel extra tov (maatregelen uit) het NPA, als ook tav andere factoren als slaap, stress en mentale gezondheid die relevant zijn in relatie tot Corona. Ook aandacht voor kwetsbare groepen: hoe kunnen we hen verleiden tot gezond gedrag in deze tijden?

Deelnemers: breed scala aan artsen en wetenschappers ((10)(2e)) als ook gezondheidseconomen ((10)(2e)), bestuurskundigen ((10)(2e))

3) Kennis- en uitwisselingsbijeenkomst: kansrijke lokale initiatieven, leefstijlinterventies, eHealth en digitale middelen verkennen.

Sommige gemeenten maken al heel veel gebruik van digitale middelen gericht op een gezonde leefstijl in deze tijden (voorbeeld Rotterdam en Healthy Hillegom) en zien ontzettend veel creativiteit en gezamenlijke, lokale initiatieven ontstaan. Wat kunnen wij en ook andere gemeenten leren van de aanpak van deze gemeenten? Kunnen we vanuit het rijk opschaling of kennisdeling stimuleren? Hoe houden we hierbij rekening met de kwetsbare groepen en kunnen we gezond gedrag stimuleren/makkelijker maken?

Deelnemers: onderzoekers en gemeentelijk vertegenwoordigers van goede initiatieven en experts over opschaling

VORM

Een digitale meeting (of een aantal) van maximaal 8 personen in de derde week van juni. Meer deelnemers maakt het lastig om iedereen aan bod te laten komen.

Een fysieke meeting is niet in lijn met het advies van het kabinet om zoveel mogelijk thuis te werken.

Voorafgaand aan de meeting kan deelnemers gevraagd worden om schriftelijke inbreng te leveren op een of enkele vragen. Dit kan als input dienen voor de discussie, hetzij door stellingen hetzij door een aantal subvragen te agenderen.